



## Sentieri degli Spalloni 2023

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA (posti limitati)  
DAL 22 MAGGIO AL 16 GIUGNO  
con versamento della quota

### FORMULARIO DI ISCRIZIONE

SEZIONE \_\_\_\_\_

ISCRIZIONE N. \_\_\_\_\_

\*compilazione a cura dell'Associazione

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

DATA E LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

TEL.: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

#### Venerdì 30 Giugno

**Gruppo 1 - Montagna e Solidarietà** (2 giorni) (Minori accompagnati – Non adatto a ragazzi/e di età inferiore ai 14 anni)

con trasporti  € 125,00 - senza trasporti  € 110,00

**Gruppo 1 bis In compagnia degli Spalloni** (in collaborazione con Val Rovana e')

con trasporti  € 25,00 - senza trasporti  € gratuito

#### Sabato 2 luglio

**Gruppo 2 – 8 ragazzi di Forno**  € 55,00

(Minori accompagnati – Non adatto a ragazzi/e di età inferiore ai 10 anni)

**Solo cena a Premio**  € 25,00

minore di 10 anni  € 10,00

**L'iscrizione si riterrà conclusa previa verifica di disponibilità da parte dell'Associazione, con il relativo versamento della quota prevista e l'assegnazione del codice di iscrizione.**

**TERMINI DI CANCELLAZIONE:** Il partecipante può cancellare gratuitamente fino a 10 giorni prima dell'evento (comunicato in forma scritta) successivamente a tale termine, in caso di cancellazione per comprovate limitazioni o malattia, l'associazione Sentieri degli spalloni si riserva la facoltà di rimborsare la quota versata.

**E' vivamente consigliato ai partecipanti di dotarsi di un'assicurazione personale.**

#### Cosa portare?

- abbigliamento e scarpe da trekking e adatte alle varie condizioni meteorologiche;
- zaino con copri zaino impermeabile, cambio vestiario, sacco a pelo personale (in caso di pernottamento), occhiali da sole e copricapo, lampada frontale, borraccia con acqua (consigliati integratori di sali minerali), pranzo al sacco di Venerdì 30/06;
- eventuali medicinali personali e documento per espatrio.

**Animali non ammessi.**

**Per informazioni relative all'attività escursionistica vedi allegato**

**PAGAMENTO ISCRIZIONI:** BONIFICO BANCARIO - BANCO BPM - IBAN IT46E050344536000000001291  
specificando NOME COGNOME E SENTIERO SCELTO.

Il/la sottoscritto/a dichiara e sottoscrive (per sé stesso o per il/la proprio/a figlio/a) sotto la propria responsabilità di:

- ✓ aver ricevuto dall'Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS la classificazione e tutte le informazioni relative all'attività escursionistica (percorso in minibus, escursione in senso stretto, orari, ecc) a cui intende partecipare.

**DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE:** Si utilizzano le sigle della scala CAI per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari di tipo escursionistico.

**T Turistico:** Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

**E Escursionistico:** Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua senza pericoli. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE Escursionisti Esperti:** Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido. Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche. Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

- ✓ essere in buone condizioni fisiche e comunicare eventuali allergie
- ✓ essere pienamente consapevole degli eventuali rischi che potrebbero essere corsi durante lo svolgimento delle attività proposte;
- ✓ essere pienamente consapevole che la propria partecipazione è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento delle attività;
- ✓ assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente sia penalmente;
- ✓ accettare, con l'iscrizione, tutte le condizioni richieste dall'organizzatore.
- ✓ essere consapevole che, nella misura massima consentita dalla legge applicabile, l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e persone prima, durante e dopo la manifestazione

In conseguenza di quanto sopra, il/la sottoscritto/a intende assolvere con la presente, l'Associazione e i suoi organi direttivi, da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Firma .....  
Si allega copia Carta d'identità

## INFORMATIVA SULLA PROTEZIONE DATI RELATIVA ALL'USO DI IMMAGINI: FOTO E RIPRESE AUDIO-VIDEO

Gentile/i interessato/i, desideriamo informarLa/Vi che il Regolamento generale sulla protezione dei dati personali (Reg. Ue 2016/679, d'ora in avanti GDPR) prevede la protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati di carattere personale come diritto fondamentale. Secondo la normativa indicata, il trattamento dei dati personali deve essere improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. La seguente informativa rappresenta un adempimento previsto dall'articolo 13 del GDPR. La base giuridica del trattamento trova fondamento nell'articolo 6 comma 1 lettera e) del GDPR.

1. **TITOLARE DEL TRATTAMENTO** Il Titolare del trattamento dei dati personali da Lei forniti è Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS, con sede in Maserà, via Carale Piazza Marconi n. 1, nella persona della Presidente. Può rivolgersi al Titolare del trattamento all'indirizzo sopra riportato o inviando una e-mail all'indirizzo [info@sentierideglispalloni.com](mailto:info@sentierideglispalloni.com) o all'indirizzo pec [sentierideglispalloni@pec.it](mailto:sentierideglispalloni@pec.it)

2. **RESPONSABILE PROTEZIONE DEI DATI** Presso il Titolare del trattamento è presente il Responsabile della protezione dei dati, nominato ai sensi dell'articolo 37 del GDPR. Il Responsabile della protezione dei dati può essere contattato al seguente indirizzo mail: [info@sentierideglispalloni.com](mailto:info@sentierideglispalloni.com)

3. **FINALITA' E MODALITA' DEL TRATTAMENTO** I dati personali (immagini foto e riprese audio-video) verranno trattati per attività di comunicazione, campagne associative e promozionali, iniziative editoriali che riguardano la presentazione dell'Associazione della sua offerta, per pubblicazioni sia cartacee che sul sito web, anche a carattere storico, nei canali social (Facebook, Instagram, Youtube, ecc...) e in tutti i canali di comunicazione ufficiali dell'Associazione. La posa e l'utilizzo delle immagini si considerano prestazioni a titolo gratuito. L'Associazione si impegna a non fare delle immagini uso alcuno che possa risultare lesivo della dignità, della reputazione o del decoro dell'interessato.

4. **DESTINATARI DEI DATI ED EVENTUALE TRASFERIMENTO DEI DATI** In relazione e nell'ambito esclusivo delle finalità sopra descritte i dati personali (immagini foto e riprese audio-video) potranno essere diffuse nelle modalità sopra descritte. I dati personali potranno altresì essere trasmessi a soggetti che elaborano le immagini acquisite in esecuzione di specifici contratti e che saranno all'uopo nominati Responsabili del trattamento da eseguire secondo le istruzioni impartite dal Titolare nel rispetto di quanto previsto dalla normativa;

5. **PROFILAZIONE** I dati personali non sono soggetti a alcun processo decisionale interamente automatizzato, ivi compresa la profilazione.

6. **IL PERIODO DI CONSERVAZIONE DEI DATI** I dati raccolti saranno conservati negli archivi dell'Associazione per avere una memoria storica degli eventi e delle attività associative e, se necessario, per eventuali pubblicazioni storiche periodiche. La conservazione sarà effettuata per un arco di tempo comunque non superiore al conseguimento delle finalità per le quali sono trattati e/o per il tempo necessario per obblighi di legge. La verifica sulla obsolescenza dei dati conservati in relazione alle finalità per cui sono stati raccolti viene effettuata periodicamente.

7. **DESTINATARI DEI DATI ED EVENTUALE TRASFERIMENTO DEI DATI** I dati personali (immagini foto e riprese audio-video) acquisiti per le finalità di cui sopra potranno essere utilizzati dai soci e collaboratori dell'Associazione solo ed esclusivamente per finalità di natura associativa. La gestione e la conservazione dei dati personali raccolti dall'Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS avviene su server dell'Associazione e/o su server esterni di fornitori di alcuni servizi necessari alla gestione tecnico-amministrativa che, ai soli fini della prestazione richiesta, potrebbero venire a conoscenza dei dati personali degli interessati e che saranno debitamente nominati come Responsabili del trattamento a norma dell'articolo 28 del GDPR. I dati raccolti non saranno oggetto di trasferimento in Paesi non appartenenti all'UE.

8. **I DIRITTI DELL'INTERESSATO (REVOCA, ACCESSO, RETTIFICA, CANCELLAZIONE, LIMITAZIONE, OPPOSIZIONE, PORTABILITA', RECLAMO)** Nella Sua qualità di interessato al trattamento, Lei ha diritto di richiedere all'Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS, quale Titolare del trattamento, ai sensi degli articoli 15, 16, 17, 18, 19 e 21 del GDPR: • l'accesso ai propri dati personali e a tutte le informazioni di cui all'articolo 15 del GDPR; • la rettifica dei propri dati personali inesatti e l'integrazione di quelli incompleti; • la cancellazione dei propri dati, fatta eccezione per quelli contenuti in atti che devono essere obbligatoriamente conservati dall'Associazione e salvo che sussista un motivo legittimo prevalente per procedere al trattamento; • la limitazione del trattamento nelle ipotesi di cui all'articolo 18 del GDPR. Lei ha altresì il diritto: • di opporsi al trattamento dei propri dati personali, fermo quanto previsto con riguardo alla necessità e obbligatorietà del trattamento dati per poter fruire dei servizi offerti; • di revocare il consenso eventualmente prestato per i trattamenti non obbligatori dei dati, senza con ciò pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca. Lei potrà esercitare tutti i diritti di cui sopra inviando una e-mail al Responsabile Protezione dei dati al seguente indirizzo e-mail [info@sentierideglispalloni.com](mailto:info@sentierideglispalloni.com) Nella Sua qualità di interessato al trattamento, Lei ha diritto anche di proporre reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei dati personali ai sensi dell'articolo 77 del GDPR.

**Per ricevuta comunicazione - adulto:** lo sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiaro di aver letto la presente informativa ed autorizzo l'Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS, a trattare i miei dati personali.

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma per rilasciato consenso \_\_\_\_\_

**Per ricevuta comunicazione - per minore:** lo sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiaro di aver letto la presente informativa ed autorizzo l'Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS a trattare i dati personali del minore sotto elencato dei quali sono legalmente responsabile: (nome e cognome del minore) -

\_\_\_\_\_ in qualità di \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma per rilasciato consenso \_\_\_\_\_

Qui nel dettaglio il programma delle due giornate:

## **venerdì 30 giugno**

### **- Montagna e solidarietà (1a TAPPA)**

**Escursione transfrontaliera con pernottamento in quota (numero chiuso).**

Minori accompagnati

NON ADATTA A RAGAZZI DI ETÀ INFERIORE A 14 ANNI

#### **Itinerario:**

Cimalmotto – Magnello – Corte Nuova – Stufa – Groppo – Corte Rossa – Passo Fria – Lago di Matogno

Sviluppo: mt. 14.500

Dislivello: mt. 1.080 in salita – mt. 520 discesa

ore 5:00 Ritrovo a Premia

ore 5:15 Spostamento con pulmini sino a Cimalmotto

ore 7:30 Arrivo a Cimalmotto

ore 8:00 "8 bricolle" in spalla (a simboleggiare le otto bricolle dei ragazzi del '33)

ore 9:30 Arrivo a Magnello e colazione

ore 10:00 Il SATI (Soccorso Alpino Ticino): Esercitazione e informazioni sul soccorso in Svizzera

ore 10:30 "8 bricolle" in spalla: attraverso la Cravariola e gli alpeggi di Stufa, Groppo raggiungeremo il bivacco Corte Rossa

ore 13:00 Corte Rossa: pausa pranzo al sacco e caffè offerto dall'organizzazione

ore 15:00 Bricolle in spalla alla volta dell'Alpe Lago attraverso il Passo Fria

ore 17:30 Arrivo previsto all'Alpe Lago: assegnazione posto letti presso bivacco/rifugio/baite private/tende

ore 19:30 Cena preparata dagli amici della Pro Loco di Montecrestese

*Menù: Minestrone di verdure - Affettati nostrani di salumi - formaggio-dolce - caffè  
acqua e vino (bevande extra non comprese)*

ore 22:00 Emozioni: Luci sul Lago

### **- In compagnia degli Spalloni**

in collaborazione con Associazione Val Rovana è...

**Escursione ad anello sul confine: Cimalmotto - Corte Rossa - Cimalmotto.**

Sviluppo: mt. 10.000

Dislivello: mt. 840 in salita – mt. 660 discesa

ore 7:30 Ritrovo a Cimalmotto

ore 8:00 "8 bricolle" in spalla (a simboleggiare le otto bricolle dei ragazzi del 1933)

ore 9:30 Arrivo a Magnello e colazione

ore 10:00 SATI (Soccorso Alpino Ticino): Esercitazione e informazioni sul soccorso in Svizzera

ore 10:30 "8 bricolle" in spalla: attraverso la Cravariola e gli alpeggi di Stufa, Groppo raggiungeremo il bivacco Corte Rossa

ore 13:00 Corte Rossa: pausa pranzo al sacco e caffè offerto dall'organizzazione

ore 17:30 Rientro previsto a Cimalmotto

## **sabato 1 luglio**

### **- Montagna e solidarietà (2a TAPPA)**

**Escursione transfrontaliera con pernottamento in quota (numero chiuso).**

#### **Itinerario:**

Lago di Matogno – Passo Forcoletta – Aleccio – Bee – Cagiogno – Crego

Sviluppo: mt. 12.800

Dislivello: mt. 370 in salita – mt. 1.660 discesa

ore 6:30 Alpe Lago: sveglia, a seguire colazione con latte, caffè, tè, pane e burro d'alpe

ore 7:30 "8 bricolle" in spalla

ore 8:30 Passo Forcoletta momento di riflessione

ore 10:30 Passaggio da Aleccio

ore 11:30 Arrivo a Bee

## **- 8 ragazzi di Forno**

### **Escursione giornaliera Maglioggio – Crego – Bee – Cagiogno – Crego.**

*Il tracciato ripercorre il cammino degli 8 ragazzi di Crodo e Premia che nel 1933 persero la vita sepolti da una valanga nel vallone di Forno.*

Sviluppo: mt. 13.700

Dislivello: mt. 830 in salita – mt. 730 discesa

ore 6:00

Ritrovo a Premia

Trasferimento con pulmini sino a Maglioggio

ore 6:45 Partenza escursione

ore 8:30 Passaggio a Crego

ore 11:30 Arrivo a Bee

### **ALPE BEE ARRIVO DELLE COMITIVE**

#### **"Una montagna di solidarietà"**

#### **Stupenda balconata naturale panoramica.**

*Campo-base da dove, nel lontano 1933, partirono i numerosi volontari alla ricerca degli 8 ragazzi.*

ore 11:30 Esercitazione del Soccorso Alpino delegazione di Baceno

ore 13:00 Pranzo in compagnia preparato dagli Amici di Bee

Menù: polenta con salamini e formaggio accompagnato da un buon bicchiere di vino

ore 14:30 "8 bricolle" in spalla (a simboleggiare le otto bricolle che tornano a casa)

### **CREGO**

#### **"8 giovani bricolle ed una valanga di neve".**

#### **Crego, graziosa frazione del comune di Premia che, nel 1933, nel suo piccolo cimitero ha accolto le spoglie dei giovani travolti dalla valanga di Forno.**

ore 17:00 Arrivo delle comitive riunite

ore 18:00 1933-2023 "8 ragazzi di Forno" - Inaugurazione Piazza

ore 19:00 Trasferimento con pulmini a Premia - Canti in compagnia delle fisarmoniche

ore 20:00 Cena preparata dagli Alpini e Proloco di Premia

Menù: Risotto - Grigliata mista di carne - Formaggio - Dolce - Caffè - Vino

ore 22:00 Musica dal vivo con il gruppo: **Legend Music** Tribute Band

## **COSTI:**

### **30 GIUGNO - 1 LUGLIO**

#### **• MONTAGNA E SOLIDARIETÀ (2 giorni)**

€ 125.00 (senza trasporti € 110.00)

#### **Pacchetto Famiglia:**

Ragazzi/e dai 14 ai 16 anni accompagnati dai genitori € 95.00; (senza trasporti € 80.00)

Minori accompagnati. NON ADATTA A RAGAZZI DI ETÀ INFERIORE A 14 ANNI

Il costo comprende:

- Accompagnamento con guida e soccorso Alpino
- Trasferimento sino a Cimalmotto
- Colazione Alpe Magnello (CH)
- Caffè a Corte Rossa
- Cena Alpe Lago
- Pernotto presso rifugio/bivacco/baite private Alpe Lago (necessario sacco a pelo personale)
- Colazione Alpe Lago
- Pranzo a Bee
- Trasferimento Crego/Premia
- Cena a Premia e serata in musica

Escluso pranzo di venerdì e bevande extra

#### **• IN COMPAGNIA DEGLI SPALLONI**

**Gratuito (escluso trasferimenti)**

### **1 LUGLIO**

#### **• 8 RAGAZZI DI FORNO (1 giorno) € 55,00**

Minori accompagnati. NON ADATTA A RAGAZZI DI ETÀ INFERIORE A 10 ANNI

#### **Pacchetto famiglia:**

Ragazzi/e dai 10 ai 16 anni accompagnati dai genitori € 35,00

**Il costo comprende:**

- Accompagnamento con guida e soccorso Alpino
- Trasferimento Premia/Maglioggio
- Pranzo a Bee
- Trasferimento Crego/Premia
- Cena a Premia e serata in musica

(Esclusi bevande ed extra)

**Per chi volesse pernottare a Premia e dintorni:**

**[www.comune.premia.vb.it/it-it/vivere-il-comune/dove-dormire](http://www.comune.premia.vb.it/it-it/vivere-il-comune/dove-dormire)**



**Nori Botta**

Presidente Associazione degli Spalloni APS – Masera (VB)

sentierideglispalloni@gmail.com - info@sentierideglispalloni.com - cell. 3351345384

[www.sentierideglispalloni.com](http://www.sentierideglispalloni.com)

