

Con il Sostegno di:



SCANSIONAMI



Con il Patrocinio di:



Con il Sostegno di:



In Collaborazione con:



OLTRE OGNI LIMITE: IL RICHIAMO DELLA LIBERTÀ

IL SENTIERO DEI RIBELLI & L'ECO DEI SILENZI

SABATO 16 MAGGIO 2026

/ Oratorio Sant'Abbondio Masera (VB)

"Oltre ogni limite: il Richiamo della Libertà"

Il Richiamo della Libertà:

performance artistica a cura del CTF Ossola.

Presentazione Programma 2026 e Apertura iscrizioni.

VENERDI' 17 LUGLIO 2026

/ Cimalmotto (Campo Vallemaggia - CH) - Alpe Cortevocchio/
Rifugio Bonasson (Toceno/Santa Maria Maggiore - I)

1^a Tappa: **IL SENTIERO DEI RIBELLI
LA CRESTA DEI CONFINI**

Trekking Trasfrontaliero

SABATO 18 LUGLIO 2026

/ Alpe Cortevocchio (Toceno/Santa Maria Maggiore - I) -
Altoggio (Montecrestese - I)

/ Variante percorso ridotto Agarina - Altoggio (Montecrestese - I)

2^a Tappa: **IL SENTIERO DEI RIBELLI**

L'ECO DEI SILENZI

"Il dialogo tra Pascoli e Memoria"

Trekking dei Racconti di Vita

SABATO 17 OTTOBRE 2026

/ Campo Sportivo Masera (VB)

STORIE VERTICALI

"Dieci anni di Sentieri degli Spalloni"

Conferenza **"Alpeggi di ieri, sfide di domani"**

Con il Sostegno di:



SCANSIONAMI



Con il Patrocinio di:



ANNO INTERNAZIONALE
**DEI PASCOLI
E DEI PASTORI**
2026

Con il Sostegno di:



Comune
di Crodo



Comune
di Montcrestese



Comune
di Crevoladossola



Comune
di Masera



Comune di Campo
Vallemaggia (CH)



Comune di
Santa Maria Maggiore



Comune
di Toceno

In Collaborazione con:



CAI
Valle Viguzzo



Gruppo Alpini
Montcrestese

Associazione
Val Rovana è...

**FONDAZIONE
ALPE MAGNELLO**



Struttura Operativa
Sentieri e Cartografia



Associazione Amici
della Montagna Viguzzo



Volontari
AIB Montcrestese



Soccorso Alpino Valdossola
sez. Domodossola e Viguzzo



Con il patrocinio di:



Club Alpino Svizzero CAS
Sezione Locarno



Il Rosa
Periodico di cultura alpina fondato a Macugnaga nel 1962



Unione Montana
Valle Viguzzo



Comune
di Trasquera



Comune
di Druogno



Comune
di Craveggia



Comune
di Malesco



Comune
di Re



Comune
di Villette



Comune
di Baceno



Comune
di Premia



Comune
di Formazza



OLTRE OGNI LIMITE: IL RICHIAMO DELLA LIBERTÀ

IL SENTIERO DEI RIBELLI & L'ECO DEI SILENZI

OLTRE OGNI LIMITE: IL RICHIAMO DELLA LIBERTÀ IL SENTIERO DEI RIBELLI L'ECO DEI SILENZI

Un tributo a chi ha scelto di vivere la montagna a 360 gradi e “produrre” il proprio destino: chi un tempo con il peso della briccola e chi, oggi, come ieri, con la cura del bestiame al pascolo. Celebriamo la libertà vera di chi la montagna se la sente dentro e, lassù, è finalmente padrone di se stesso.

In memoria degli spalloni: **“ribelli per necessità”** che nella fatica delle vette e nel silenzio dell’infinito hanno cercato la dignità e il riscatto.

Questo progetto nasce per onorare la memoria degli spalloni, simboli di una libertà indissolubilmente legata alla terra e alla sopravvivenza. È un tributo a chi ha solcato questi sentieri e, in particolare, a **Franco Sgrenà, Antonio (Lele) Filippini e Francesco Cortella**, che nel 2002 chiesero al Comune di Masera di riscattare dall’oblio un’epoca fatta di miseria e coraggio.

Dedicare questo sentiero a loro non è un’apologia di reato, ma l’omaggio a chi, ‘ribelle per necessità’, scelse la dignità come bussola. È il riconoscimento di quel bisogno di riscatto che spingeva i giovani delle nostre valli a sfidare il buio sotto pesi immani, trovando nell’immensità della montagna una libertà capace di superare ogni confine.

Per chi è nato tra queste cime, guardare in alto è un istinto: oltre le vette, dove il silenzio si fa specchio dell’anima, la fatica si trasforma in orgoglio.

In quegli spazi senza padroni, lo spallone smetteva di essere un fuorilegge per diventare un uomo libero, mentre il pastore, con il lento passaggio delle sue greggi, dipinge di vita i pascoli e rallegra il volto severo della montagna. Insieme, nel respiro dei sentieri, imparano a sfiorare l’infinito.



ANNO INTERNAZIONALE
**DEI PASCOLI
E DEI PASTORI**
2026

sabato
16
maggio

ORATORIO SANT'ABBONDIO - MASERA MUSEO DELLO SPALLONE

in collaborazione con il Museo dello Spallone e CTF Ossola



**Il Richiamo della Libertà:
Performance artistica a cura del Ctf Ossola.**

**PRESENTAZIONE PROGRAMMA 2026
E APERTURA ISCRIZIONI.**



A seguire:

Buffet con prodotti del territorio presso il Museo dello Spallone.
Ingresso a offerta libera.



venerdì
17
luglio

Associazione

Val Rovana è...



Struttura Operativa
Sentieri e Cartografia



Soccorso Alpino Valdossola
sez. Domodossola e Vigizzo

1ª TAPPA: IL SENTIERO DEI RIBELLI TREKKING TRASFRONTALIERO

in collaborazione con

Associazione Val Rovana....è, Cai Vigizzo, Amici della Montagna Vigizzo,
Soccorso Alpino e SOSEC

(in caso di maltempo la manifestazione verrà posticipata a venerdì 21 agosto)

Percorso:

Cimalmotto (Campo Vallemaggia CH) – Confine (CH/I) Alpe Groppo
- Alpe Corte Rossa – Alpe Bosa – Passo della Forcola – Alpe Fiesco –
Lago Gelato – Alpe Corte Vecchio/Rifugio Bonasson

Difficoltà

Escursionisti Esperti (EE).

Sviluppo

km 17,80

Dislivello in salita

+ mt. 1340

Dislivello in discesa

- mt. 867

Tempi di effettivo cammino

h. 8:00 effettive

ore 05:00 Ritrovo ad **Altoggio di Montecrestese**.

Trasferimento in minibus verso Cimalmotto.

ore 08:00 Inizio escursione (dopo pausa caffè).

ore 12:30 **Pranzo al sacco** presso Bivacco "Punchia Stefano" Alpe Bosa

ore 14:30 Passo della Forcola

INAUGURAZIONE Ristrutturazione Croce.

"Oltre ogni limite: il richiamo della libertà. Antica sentinella del varco, guida di fatiche, speranze e fede.

In memoria di chi ha sfidato il destino e a guida di chi, oggi, cammina verso nuovi orizzonti."

ore 18:00 Arrivo previsto al **Rifugio Bonasson**

(in collaborazione con CAI Vigizzo)

A seguire: Cena conviviale con pasto caldo

(minestrone di verdure e assaggi di formaggi e salumi locali. Dolce. Caffè e bevande).

Pernottamento:

in rifugio o in tenda



sabato
18
luglio

2ª TAPPA: IL SENTIERO DEI RIBELLI L'ECO DEI SILENZI "IL DIALOGO TRA PASCOLI E MEMORIA" TREKKING DEI RACCONTI DI VITA

(in caso di maltempo la manifestazione verrà posticipata a sabato 22 agosto)



Struttura Operativa
Sentieri e Cartografia



Soccorso Alpino Valdossola
sez. Domodossola e Vigizzo

Il percorso sarà scandito da momenti artistici e narrazioni che trasformeranno il sentiero in un palcoscenico naturale.

In collaborazione con

CTF Ossola - CAI Vigizzo - Amici della Montagna Vigizzo - Soccorso Alpino - SOSEC

Percorso:

Alpe Corte Vecchio/Rifugio Bonasson – Cortone – Larecchio – Forgnone – Salè – Aulogna – Altoggio.

Difficoltà:	Escursionisti (E).
Sviluppo:	km 17,10
Dislivello in salita	+ mt. 780
Dislivello in discesa	- mt. 2000
Tempi di effettivo cammino:	h. 7:00 effettive

ore 07:00 Colazione a cura dell'organizzazione

ore 08:00 Partenza escursione

ore 09:30 Cortone: incontro con gruppo in arrivo da Agarina

ore 11:00 Larecchio

ore 12:30 Salè, pausa **pranzo al sacco**

ore 15:30 Aulogna

ore 17:00 Arrivo ad **Altoggio**



sabato
18
luglio

VARIANTE 2ª TAPPA (PERCORSO RIDOTTO)
IL SENTIERO DEI RIBELLI
L'ECO DEI SILENZI
"IL DIALOGO TRA PASCOLI E MEMORIA"
TREKKING DEI RACCONTI DI VITA

(in caso di maltempo la manifestazione verrà posticipata a sabato 22 agosto)



Struttura Operativa
Sentieri e Cartografia



Soccorso Alpino Valdossola
sez. Domodossola e Vigezzo

Il percorso sarà scandito da momenti artistici e narrazioni che trasformeranno il sentiero in un palcoscenico naturale

In collaborazione con

CTF Ossola - SOSEC - Soccorso Alpino

Percorso:

Agarina – Cortone – Larecchio – Forgnone – Salè – Aulogna – Altoggio.

Difficoltà:	Escursionisti (E).
Sviluppo:	km 16,30
Dislivello in salita	+ mt. 1070
Dislivello in discesa	- mt. 1570
Tempi di effettivo cammino:	h. 7:00 effettive

ore 07:00 Ritrovo ad **Altoggio**
e trasferimento in minibus ad Agarina.

ore 08:00 **Partenza** escursione

ore 09:30 Cortone: incontro con
il gruppo in arrivo da Rifugio Bonasson

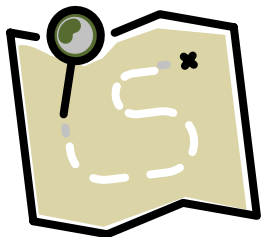
ore 11:00 Arrivo Alpe Larecchio

ore 12:30 Salè pausa pranzo al sacco

ore 15:30 Aulogna

ore 17:00 Arrivo ad **Altoggio**

E poi....per concludere in bellezza... continua a leggere--->>



sabato
18
luglio

SPALLONI IN FESTA



CENA, MUSICA DAL VIVO E CONSEGNA DEI PASSAPORTI DELLO SPALLONE.

in collaborazione con Gruppo Alpini Montecrestese

Luogo: Altoggio di Montecrestese

ore 17:00 Arrivo della Comitiva degli Spalloni
presso l'Area Feste di Altoggio.
Aperitivo in musica con le fisarmoniche

ore 20:00 **Cena con gli Spalloni**
*A cura del Gruppo Alpini di Montecrestese: custode di
quell'atmosfera "di casa" tipica.*

ore 22:00 **"Dalle Bricolle al dancefloor"**
Party Band dal vivo con Sergio & Friends.



venerdì
21
agosto

Associazione

Val Rovana è...



Struttura Operativa
Sentieri e Cartografia



Soccorso Alpino Valdossola
sez. Domodossola e Vigezzo

IL SENTIERO DEI RIBELLI (VARIANTE MATOGNO) TREKKING TRASFRONTALIERO

in collaborazione con

*Associazione Val Rovana....è, Cai Vigezzo, Amici della Montagna Vigezzo,
Soccorso Alpino e SOSEC*

L'evento, originariamente previsto per venerdì 17 luglio, è stato posticipato a causa di previsioni meteo che purtroppo non si sono avverate. Nonostante il rinvio, avevamo sperato tanto in una pioggia provvidenziale per questa terra così secca.

Per garantire la massima sicurezza e gestire al meglio l'impegno fisico, il programma originale ha subito alcune variazioni operative.

Percorso:

Cimalmotto (Campo Vallemaggia CH) – Confine (CH/I) Alpe Groppo - Alpe Corte Rossa – Alpe Bosa – Passo della Forcola – Alpe Matogno - Agarina

Difficoltà

Sviluppo

Dislivello in salita

Dislivello in discesa

Tempi di effettivo cammino

Escursionisti con buon allenamento

km 14,00 circa

+ mt. 1050

- mt. 1030

h. 6:00 effettive

ore 05:00 Partenza da Masera (Piazza della Chiesa)

ore 07:00 Arrivo a Campo Vallemaggia e colazione leggera

ore 08:00 **Bricolle in spalla** e partenza ufficiale dell'escursione

ore 10:30 Transito da Corte Rossa

ore 12:00 **Pausa pranzo** all'Alpe Bosa (caffè offerto dall'associazione)

ore 14:00 Passo Forcola e **inaugurazione della "Croce del varco"**

ore 16:00 **Merenda fresca** all'Alpe Matogno con prodotti nostrani

ore 18:30 **Arrivo ad Agarina** e rientro a Masera in pulmino

Note importanti: In caso di maltempo l'evento sarà annullato.

Costo € 65,00 compreso di:

- trasferimento del mattino: Masera /Cimalmotto
- trasferimento del pomeriggio: Agarina/Masera
- Colazione
- Guide e Soccorso
- Merenda a Matogno

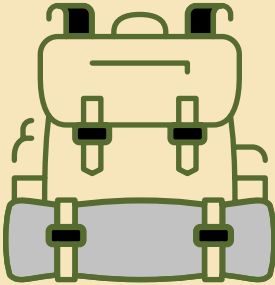
Necessario: abbigliamento e calzature tecniche da montagna

Borraccia con acqua e sali minerali, Pranzo al sacco

Costo senza trasferimento del mattino - Masera / Cimalmotto € 50,00



NOTE TECNICHE E ATTREZZATURA PER LE ESCURSIONI



Obbligatorio:

Abbigliamento a strati e scarpe da trekking (suola Vibram o simile).

Pernottamento:

Necessario sacco a pelo e materassino personale per la notte in rifugio o in tenda

Vitto:

- Percorso integrale:

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti per la giornata di venerdì

- Percorso ridotto:

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

- Non adatto a ragazzi di età inferiore ai 16 anni.

- I Minori devono essere accompagnati.

**SENTIERO
dei RIBELLI**

**L'ECO
dei SILENZI**

Per informazioni e prenotazioni

Gianfranco: cell. +39 366 932 9945

Maruska: mob. +41 79 202 59 73

sentierideglispalloni@gmail.com

Iscrizioni per le escursioni:

dal 16 maggio, entro e non oltre il 5 luglio (posti limitati)

Moduli scaricabili su www.sentierideglispalloni.com

Costi:

☉ **Trekking completo** comprensivo di trasporto/colazione/ accompagnamento/cena/pernotto/colazione/performance itinerante/ pranzo/ cena e "Passaporto dello Spallone":

€/CHF 150,00 - €/CHF 130,00 senza trasferimento.

☉ **Trekking di un giorno:** comprensivo di trasporto/ accompagnamento/performance itinerante/cena e "Passaporto dello Spallone";

€/CH 60,00

☉ È possibile partecipare alla sola **cena del sabato** con prenotazione entro mercoledì 15 luglio (o 19 agosto in caso di maltempo) al costo di **€/CHF 25,00**

sabato
17
ottobre

STORIE VERTICALI

in collaborazione con Pro Loco Masera



Luogo:

Campo Sportivo di Masera

ore 17:00

Proiezione di filmati storici e riprese inedite.

Conferenza: Alpeggi di ieri, sfide di domani:

Dialogo sul passato ed il futuro della montagna.

A seguire:

Cena Conviviale con menù a base di ricette tradizionali agricole e gastronomiche del territorio.

Con il **Gruppo di Canto degli Amici della Montagna di Vigizzo.**



Cravariola l'Alpe della Dote

Mostra:

Cravariola, l'Alpe della Dote

Sguardi sull'Alpe Cravariola. Un Tesoro di Storia e Natura

dal 4 luglio al 30 agosto 2026

CAMPO - Chiesa di San Bernardo

dalle ore 9:00 alle ore 17:00

venerdì 7 agosto 2026

Palestra comunale BOSCO GURIN

ore 20:00

Proiezione film: "Cravariola l'alpe della dote"

per informazioni:

www.invallemaggia.ch



Associazione
val Rovana è...



OLTRE OGNI LIMITE: IL RICHIAMO DELLA LIBERTÀ

IL SENTIERO DEI RIBELLI & L'ECO DEI SILENZI

Associazione Sentieri degli Spalloni APS ETS

Via Carale Piazza Marconi, 1

28855 Masera (VB)

+39 335 134 5384

info@sentierideglispalloni.com

Segui il programma su  

www.sentierideglispalloni.com

